

Informationen zum organisatorischen Ablauf des Schwangerschaftsabbruch mit Medikamenten (Mifegyne/Cytotec®)

Wichtige Informationen

Zum organisatorischen Ablauf des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs. Der Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne® und dem Prostaglandin Misoprostol (Cytotec®) wird seit mehreren Jahren in vielen Ländern (in der BRD seit 1999) erfolgreich angewandt. Unsere Praxis verfügt über langjährige Erfahrungen mit dieser Methode und war eine der ersten Praxen in der BRD, die sie seit der Zulassung anwendet.

Voraussetzungen für den medikamentösen Schwangerschaftsabbruch Wenn sie diese Methode wählen, sollten folgende Bedingungen erfüllt sein:

Sie sollten wirklich fest entschieden sein und nicht unter dem Druck anderer Personen stehen.

Die Schwangerschaft darf nicht älter als 63 Tage sein.

Die endgültige Festlegung des Schwangerschaftsalters fällt durch die Ultraschalluntersuchung.

Zwischen der Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218 und der Mifegyne-Gabe müssen 3 Tage Bedenkzeit liegen.

Gegenanzeigen für den medikamentösen Schwangerschaftsabbruch:

- Diabetes mellitus
- Schwere Leber- oder Nierenerkrankungen
- Blutgerinnungsstörungen/Blutungsneigung
- Unkontrollierter Bluthochdruck
- Blutarmut/Anämie

Die endgültige Entscheidung, ob Ihre medizinische Situation für Mifegyne /Cytotec® geeignet ist, entscheidet der untersuchenden Ärztin.

Wie wirkt Mifegyne?

- Mifegyne® ist ein Medikament, welches in seiner Struktur dem Progesteron (Gelbkörperhormon) ähnelt.
- Progesteron ist für den Erhalt einer Schwangerschaft unerlässlich.
- Mifegyne® blockiert die Andockstellen (Rezeptoren) für Progesteron.
- Nach der Einnahme von Mifegyne® kann die Schwangerschaft nicht mehr weiter bestehen.

Ablauf des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs:

1. Termin:

Voruntersuchung und

Aufklärungsgespräch mit der Ärztin.

Falls die Aufklärungspapiere vollständig sind, die Beratung 3 Tage zuvor stattgefunden hat und die Blutgruppe mit Rhesusfaktor vorliegt, kann die Voruntersuchung entfallen.

Mifegyne® wird in Tablettenform in Anwesenheit der Ärztin eingenommen.

Mifegyne wird im Allgemeinen sehr gut vertragen.

Sie werden kaum etwas merken und können weiter Ihr normales Leben führen.

Manche Frauen fangen an, etwas zu bluten. Dies sollte Sie nicht beunruhigen, es zeigt, dass das Medikament anfängt zu wirken.

2. Termin:

Cytotec®-Applikation in der Praxis, wahlweise zu Hause

Bei der Anwendung zu Hause bestimmen Sie, wann innerhalb von 24 bis 48 Stunden Sie die Tabletten anwenden.

Cytotec® bewirkt die Öffnung des Muttermundes und das Zusammenziehen der Gebärmutter, so dass das Schwangerschaftsgewebe abbluten kann.

Üblicherweise kommt es innerhalb der ersten 2-4 Stunden zu Blutungen.

Nur in ca. 1-2% der Fälle ist es notwendig das Gewebe abzusaugen.

In 96 bis 99% aller Fälle kommt es zur erfolgreichen Beendigung der Schwangerschaft.

3. Termin:

Kontrolluntersuchung:

Wir teilen Ihnen mit, wann eine Kontrolluntersuchung per Ultraschall erfolgen soll, üblicherweise nach 10 bis 14 Tagen.

Für den Fall, dass Sie Ihren Termin bei uns nicht wahrnehmen können oder möchten, bieten wir Sie dringend, so früh wie möglich abzusagen.

Was Sie brauchen:

Zum 1. Termin bringen Sie bitte mit:

- ✓ Krankenversicherungskarte
- ✓ ausgefüllt Dokumente (diese finden Sie auf unserer Homepage zum download)
- ✓ Bescheinigung über die Pflichtberatung gemäß § 219 Ab. 2 StGB (3 Tage Bedenkzeit beachten)
- ✓ Kostenübernahmeschein von einer Krankenkasse oder Betrag in Bargeld oder EC.

Nach dem Schwangerschaftsabbruch:

- Sie sollten sich einige Tage schonen. Bei Bedarf stellen wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung aus.
- Die Schwangerschaftssymptome (z.B. Übelkeit, Spannen in der Brust) verschwinden meist innerhalb weniger Tage.
- Ein Schwangerschaftstest kann noch bis zu 3 Wochen positiv sein!
- Wenn Sie die Antibabypille einnehmen möchten, beginnen Sie hiermit am Tag der Anwendung von Cytotec®.
- Blutungen nach dem Schwangerschaftsabbruch sind sehr unterschiedlich. Sowohl eine schwache Schmierblutung als auch eine starke Menstruationsblutung sind in den ersten 4-5 Tagen normal. Insgesamt kann es 2-3 Wochen bluten, die Blutung wird mit der Zeit immer schwächer.
- Die erste Periode ist 4 - 6 Wochen nach der Cytotec-Anwendung zu erwarten.
- Unterbauchbeschwerden sind normal und zeigen an, dass sich die Gebärmutter gut zusammenzieht. Ausreichend Bewegung hilft dabei.
- Gelegentlich treten Temperaturen bis 38 °C auf. All dies ist normal.
- Wenn Sie ein Medikament gegen Schmerzen benötigen, kaufen Sie sich rezeptfrei Ibuprofen 400 oder Paracetamol 500.
- Nehmen Sie bitte kein Aspirin^(R) (Wirkstoff Acetylsalicylsäure) ein, da dieses Medikament die Blutung verstärken kann.
- Ansonsten können Sie ihren normalen Aktivitäten nachgehen. Sie müssen keine Diät halten und dürfen sich duschen.
- Sexuelle Aktivitäten können Sie wieder aufnehmen, wenn Sie sich gut dabei fühlen. Bitte denken Sie daran, dass Sie bereits 10 Tage nach dem Abbruch wieder schwanger werden können und besprechen Sie mit uns Ihre Wünsche hinsichtlich der weiteren Familienplanung.

Nicht normal sind:

- anhaltende, erheblich mehr als regelstarke Blutungen
- anhaltende oder erneut auftretende heftige Unterbauchschmerzen
- anhaltendes Fieber über 38,5°C.

In diesen Fällen rufen Sie uns bitte an!
Rufbereitschaftstelefon:

Die Telefonnummer erhalten Sie bei Ihrem 1. Termin von Ihrer behandelnden Ärztin

Eine Bitte!

Sollte es zu Problemen kommen, die mit dem Schwangerschaftsabbruch in Zusammenhang gebracht werden können, informieren Sie uns bitte.
Nur so können wir unsere Qualitätsstandards verbessern.

Terminvereinbarung und Information

Montag/Dienstag/Donnerstag
08:30 – 19:00 Uhr
Mittwoch
08:30 – 18:00 Uhr
Freitag
08:30 – 13:00 Uhr

Dr. med. Gabriele Halder
Dr. med. Christel Sadok
Dr. med. Susanne Medenbach
Dr. med. Ramona Belkner
Bundesallee 56
10715 Berlin

Merkblatt über die häusliche Anwendung von Cytotec® im Rahmen des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs mit Mifegyne®/Cytotec®

Liebe Patientin,

Sie haben sich dafür entschieden Ihre Schwangerschaft mit dem medikamentösen Schwangerschaftsabbruch zu beenden.

Die beiden Medikamente Mifegyne® und Cytotec® werden dabei verwendet.

Wir haben eine App entwickelt, die Sie durch den SSA zu Hause begleiten soll. Dazu laden Sie sich bitte eine App (Medabb) aus dem Internet herunter, die sowohl unter IOS, als auch Android läuft

Mifegyne® nehmen Sie in unserer Praxis ein. 36-48 später muss Cytotec® angewendet werden, um die Effektivität der Methode zu erhöhen. Dies kann bei uns oder zu Hause gemacht werden. Viele Frauen in Ländern wie Schweden, Schweiz, Österreich, USA bevorzugen die Anwendung in Ihren eigenen vier Wänden. Falls Sie sich dafür entscheiden, lesen Sie bitte folgende Informationen sorgfältig durch:

Verabreden Sie sich mit einer Person Ihres Vertrauens, die sich an diesem Tag um Sie kümmert, Ihnen zur Seite steht, Kaffee/Tee kocht, mit Ihnen Spazieren geht und nur für Sie da ist.

Sie sollten nicht allein bleiben!

Außerdem benötigen Sie eine gemütliche Umgebung, ca. 4 - 8 Stunden Zeit ohne Störung, ohne Unterbrechung, ohne Termine. Sie wählen, wann die Zeit für Sie die richtige ist.

Dazu führen Sie **zwei (bis zur 7. Schwangerschaftswoche) oder**

vier Tabletten Cytotec (ab der 7 Schwangerschaftswoche) in die Scheide ein, oder legen die Tabletten in die beiden Backentaschen. (nach 30 Minuten können sie die Tabletten entweder ausspucken oder schlucken.

Hier beginnt die App Medabb.

Danach schlucken Sie: **1 Tablette Vomex oder Vomacur** (gegen evtl. Übelkeit/Erbrechen)

und 1Tbl Ibuprofen 800mg (oder 2 x400) (gegen evtl. Schmerzen).

Dann warten Sie **eine halbe Stunde** ab, ob Sie die Medikamente gut vertragen. Danach können Sie spazieren gehen. Bewegung beschleunigt das Abbluten. Die Blutung setzt nach 1-3 Stunden ein,

kann sehr stark sein und Gewebeteile beinhalten. Beunruhigen Sie sich nicht! Halten Sie genügend Binden bereit. Die Blutung lässt im Allgemeinen nach einigen Stunden nach.

Sollte nach 3 Stunden keine Blutung eingesetzt haben, führen Sie nochmals **zwei Tabletten Cytotec** tief in die Scheide ein, oder legen sie die Tabletten in die Backentaschen .

Falls Sie aber schon ein kräftiges Ziehen spüren, können Sie noch abwarten.

- **Im Falle von starker Übelkeit oder Erbrechen, führen Sie:**

1 Zäpfchen Vomacur oder Vomex in der After ein, die Wirkung setzt nach ca. 30 Min. ein.

- **Im Falle von sehr starken Blutungen:**

Starke Blutungen sind **3 durchgeblutete Binden** (normale Größe, keine Nachtbinden) **pro Stunde mehr als 3 Stunden**. Sollte dies der Fall sein, melden Sie sich unter der Rufbereitschaftsnummer.

- **Im Falle von starken Unterbauchschmerzen:**

- Wärmeflasche, warmes Kirschkernkissen auf den Bauch legen
- Ausruhen, entspannen, bedächtig ein- und ausatmen
- Ggf. Paracetamol comp. 1 Tbl. Einnehmen
- Erneut 800 mg Ibuprofen

In allen Fällen von Unklarheiten rufen Sie unser **Bereitschaftstelefon** an oder die jeweilig Ihnen persönlich ausgehändigte Mobilfunknummer der Sie betreuenden Kollegin:

10-14 Tage dem Abbluten vereinbaren Sie einen Termin in unserer Sprechstunde zur Nachuntersuchung



Die medikamentöse Schwangerschaftsbeendigung in der gynäkologischen Praxis

Sie haben sich für die medikamentösen Schwangerschaftsbeendigung entschieden und werden einen Teil zu Hause durchführen.

Zur Unterstützung möchten wir Ihnen die App „Medabb“ empfehlen.

Sie erhalten von der App 8 Nachrichten, die Ihnen zum einen helfen sollen, die richtigen Medikamente zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen, zum anderen gibt Ihnen die App allgemeine Infos zum Ablauf.

Zudem gibt es in der App eine Liste mit Antworten auf häufige Fragen.

Sie können die App jetzt kostenfrei im Appstore oder bei Google Play auf Ihrem Smartphone installieren.

Das Datum für den zweiten Teil der Medikamenten-Einnahme (Cytotec) werden sie am Tage der Einnahme eintragen.

Sie bekommen von uns eine Notfallnummer. Diese geben Sie bitte in die App ein.

Sie können zwischen folgenden Sprachen wählen:

Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Polnisch.

Sie sollten der App erlauben, Ihnen Mitteilungen schicken zu dürfen.

Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie die „Wichtigen Fragen“ und Notfallnummer-Funktion trotzdem benutzen.

Alles Gute!
Ihr Praxisteam

Dr. med. Gabriele Halder
Dr. med. Susanne Medenbach
Dr. med. Christel Sadok
Dr. med. Ramona Belkner
Bundesallee 56, 10715 Berlin
Tel.: 030 853 70 51
info@frauenaerztinnen-am-bundesplatz.de



Einverständniserklärung zur Anwendung von Mifegyne® und Cytotec®

Einverständniserklärung zur Anwendung von Mifegyne® und Cytotec®
NR:

Ich bestätige hiermit, dass ich entschieden habe, meine Schwangerschaft abbrechen zu lassen, so wie es mir das Gesetz erlaubt.

Ich weiß, dass ein Schwangerschaftsabbruch sowohl auf medikamentösem als auch auf chirurgischem Wege durchgeführt werden kann.

Ich habe Folgendes verstanden:

Der Einnahme von MIFEGYNE® (Mifepristone) muss unbedingt die Gabe von Misoprostol (Cytotec®) folgen.

Nach der Einnahme von Mifegyne können Nebenwirkungen auftreten, wie: Kopfschmerzen, Übelkeit, Bauchschmerzen, vaginale Blutungen, Kreislaufprobleme.

Ich weiß, dass diese Methode nicht zu 100% wirksam ist. In wenigen Fällen muss ein operativer Eingriff vorgenommen werden.

Sollte ich nach Einnahme von Mifegyne/ Cytotec® entscheiden, die Schwangerschaft auszutragen, sind Risiken für das werdende Kind nicht auszuschließen. Cytotec® ist ein Prostaglandin und in Deutschland zur Vorbeugung und Behandlung von Gastritis/Zwölffingerdarm- und Magengeschwüren zugelassen.

Der medikamentöse Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne® darf nur in Kombination mit einem Prostaglandin wie Cytotec® erfolgen.

Cytotec® erhöht die Wirksamkeit von Mifegyne®.

Zur Durchführung des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs wird Cytotec® ein bis zwei Mal angewendet.

Das Medikament wird seit vielen Jahren in der Gynäkologie und Geburtshilfe angewendet. Die Firma beantragt jedoch die Zulassung auf diesem Gebiet nicht.

Ich bin darüber informiert, dass:

Cytotec® bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff Misoprostol nicht angewendet werden darf.

Es kann im Zusammenhang mit dem Schwangerschaftsabbruch nach Anwendung von Cytotec® zu mittelstarken bis sehr starken vaginalen Blutungen kommen.

Folgende Nebenwirkungen nach Misoprostol (Cytotec®) eintreten können:

- häufig Bauchschmerzen, vorübergehender weicher Stuhlgang bis hin zum Durchfall, gelegentlich Übelkeit, Erbrechen, Aufstoßen, Blähungen, Verstopfung, Schwindel
- selten Benommenheit, Kopfschmerzen, Infektionen der oberen Luftwege und Gelenkschmerzen

Hiermit bestätige ich, dass mich meine behandelnde Ärztin darüber aufgeklärt hat, dass der medikamentöse Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne® nur in Kombination mit einem Prostaglandin erfolgen darf und dass das gewählte Prostaglandin Cytotec® für diese Anwendung in Deutschland nicht zugelassen ist.

Die Kontrolluntersuchung nach Anwendung von MIFEGYNE®/Cytotec® ist unbedingt erforderlich und verpflichtend.

Ich fühle mich ausreichend aufgeklärt, habe keine Fragen mehr und wünsche den Schwangerschaftsabbruch mit MIFEGYNE® und Cytotec®.

Berlin, den

Unterschrift

Einverständniserklärung über die häusliche Anwendung von Cytotec® im Rahmen des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs mit Mifegyne®/Cytotec

Patientin:

Ich habe die Informationen mit dem mir ausgehändigten Merkblatt über die Einnahme von Cytotec® zu Hause gelesen und verstanden, alle Unklarheiten wurden geklärt. Ich habe keine Fragen mehr und werde die Anweisungen befolgen.

Ich habe die o. g. Medikamente zur Einnahme zu Hause erhalten.

Ich versichere, dass mir keine Allergien gegen diese Medikamente bekannt sind.

Medikamente, die ich nicht verwende, werde ich an die Praxis Halder/Medenbach/Sadok zurückgeben.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Aufklärende Ärztin: _____